



Das Flow-Prinzip: Mit Energie zur Höchstleistung

Mit entspannter Leichtigkeit zu persönlichem Erfolg

Das Flow-Prinzip: Mit Energie zur Höchstleistung

Mit entspannter Leichtigkeit zu persönlichem Erfolg

Wirkliche Spitzenleistungen entstehen im FLOW, dem Zustand höchster Leistungsfähigkeit. Spitzensportler, Shaolin-Mönche und Topmanager nutzen das Prinzip der Leichtigkeit und erzielen damit erstaunliche Resultate.

Die Wissenschaft beweist: Menschen im FLOW verfügen über ein Höchstmass an Energie, erreichen ihre Ziele mit spielerischer Leichtigkeit und bleiben auch in Drucksituationen souverän und leistungsfähig. In diesem Seminar lernen Sie das Flow-Prinzip kennen und erfahren, wie Sie Ihr Potenzial mit maximaler Energie entwickeln und erfolgreich einsetzen können.

Referent



Lutz Urban

In seinen Seminaren verbindet er wissenschaftsorientiertes, evolutionistisches Denken mit den Erfahrungen jahrtausendealter Kulturen. Dabei nutzt er sein psychologisches Wissen ebenso wie seine Erfahrungen in östlichen Meditations- & Körpertechniken. Die Arbeit von Lutz Urban wird offiziell empfohlen durch Prof. Dr. Mihaly Csikszentmihalyi, dem Begründer der FLOW-Wissenschaft. Lehrstuhl für Persönlichkeitsentwicklung. Lutz Urban betreut Menschen und Organisationen bei der Entwicklung ihres individuellen Potenzials. Er coacht mehrfache Weltmeister und Shaolin-Mönche. U. a. bildet er staatlich zertifizierte Mentaltrainer aus und ist freiberuflicher Dozent an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement.

Themenschwerpunkte

- FLOW: Maximale Energie erleben. Trotz Belastung und Stress im höchsten Energielevel bleiben
- FLOW: Mehr Leichtigkeit erfahren. Ziele gelassen erreichen und das Gefühl von Überanstrengung vermeiden
- FLOW: Erfolg ohne Umweg. Innere und äussere Widerstände überwinden und eine natürliche Souveränität erlangen
- FLOW: Potenzial in Aktion. Die mentalen Ressourcen jederzeit abrufen und gekonnt einsetzen

Nutzen

- Sie spüren mehr Leichtigkeit im Alltag und verfügen über wesentlich mehr Energie.
- Sie erzielen gewünschte Veränderungen ab sofort ohne lange Vorbereitung.
- Sie erreichen Höchstleistungen ohne das Gefühl von Anstrengung.
- Sie überwinden innere und äussere Grenzen mit spielerischer Leichtigkeit.
- Sie führen sich selbst und andere souveräner und leichter zum Erfolg.

Arbeitsmethodik

Durch vielfältige Übungen und individuellem Coaching verinnerlichen Sie den FLOW-Zustand und lernen, diesen auf Ihre konkrete berufliche und private Situation zu übertragen. Zur Vertiefung und Stabilisierung der FLOW-Prozesse erhalten Sie exklusiv das Audio-Mentalprogramm «flowzeit» von Lutz Urban in CD-Format.

Zielgruppe

Führungs- und Fachkräfte und alle, die ihre individuellen Energiequellen und Ressourcen beruflich wie auch privat dauerhaft zum Einsatz bringen wollen, um die gesetzten Ziele mit bedeutend weniger Aufwand zu erreichen.

Link

➔ zfu.ch/go/flo

Das Flow-Prinzip: Mit Energie zur Höchstleistung

Preis

CHF 2980.00

Inbegriffen sind: Seminarunterlagen online, Mittagessen, Kaffeepausen und Testat. Die Übernachtung ist nicht inbegriffen.

Wichtig: Das Seminar findet in kleiner Runde statt. Die Teilnehmerzahl ist limitiert.

Termine und Orte

Dauer: 2 Tage

11.03.-12.03.2024

In Rüschlikon
Hotel Belvoir

02.09.-03.09.2024

In Rüschlikon
Hotel Belvoir

Tag 1: 9.00–18.00 Uhr

Tag 2: 9.00–16.30 Uhr

Attraktive Rabatte

Bei gleichzeitiger
Anmeldung gelten
folgende Rabatte:
Ab 2 Buchungen 10 %
Ab 4 Buchungen 15 %

Beratung und Kontakt

+41 44 722 85 85
info@zfu.ch

Firmeninterne Weiterbildung

Dieses Seminar ist auch
als Inhouse-Veranstaltung
buchbar. Wir begleiten Sie!



Melden Sie sich jetzt an!

zfu.ch/go/flo